

Volume 25, Number 4, 2009

Lipiec-Sierpień / July-August

Dwumiesięcznik / Bimonthly

Nr 181



Polish and English abstracts on-line:

www.medycynasportowa.edu.pl,

www.medsport.pl

ISSN 1232-406 X, Nr Ind. 321397

Cena / Price 14 zł (Vat 0%)

MEDYCYNA SPORTOWA

Polish Journal of Sports Medicine

Organ Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej / An Official Journal of the Polish Society of Sports Medicine

Indexed in: Index Copernicus, SPORTDiscus

wanie Autorów
twarzanie projektu
zgo
nie danych
statystyczna
stacja danych
twarzanie manuskryptu
warianty pisowni
amie funduszy

tribution
Design
lection
al Analysis
terpretation
cript Preparation
re Search
Collection

Marek Wiecheć^{3(A,B,C,E)}, Jan Szczegielniak^{4(D,E)},
Jacek Łuniewski^{4(D,E)}, Andrzej Bunio^{4(D,E)},
Katarzyna Bogacz^{4(D,E)}, Marcin Krajczy^{4(D,E)},
Dariusz Banik^{4(D,E)}, Magdalena Wilk^{1(A,F)},
Anna Lipińska^{1(A,F)}, Zbigniew Śliwiński^{1,2(A,B,C,E,F)}

¹ Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce

² Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, Zgorzelec

³ Gabinet Rehabilitacji Markmed, Ostrowiec Świętokrzyski

¹ The Jan Kochanowski University, Kielce

² Children and Adults Rehabilitation Centre of Independent Public Health Service, Zgorzelec

³ "Markmed" Rehabilitation Clinic, Ostrowiec Świętokrzyski

OCENA ZMIAN NIEKTÓRYCH CECH MOTORYCZNYCH U PŁYWAKÓW PO ZASTOSOWANIU KINESIOLOGY TAPINGU

EVALUATION OF THE CHANGES OF SOME MOTOR FEATURES IN SWIMMERS AFTER USING KINESIOLOGY TAPING

Słowa kluczowe: aplikacje Kinesiologii Taping, wyskok dosiężny, inercja, zakwaszenie

Key words: Kinesiology Taping application, jump and reach, the inertial force, muscle acidification

Streszczenie

Wstęp. Trening sportowy charakteryzuje się stałym poszukiwaniem nowych możliwości stymulacji zawodników w celu uzyskania lepszych rezultatów. Kinesiologia Taping w sporcie wyczynowym można stosować w leczeniu kontuzji lub jako jedną z form dozwolonego wspomagania organizmu, wpływającą na poprawę wyniku sportowego. Celem pracy była ocena zmian niektórych cech motorycznych u pływaków po zastosowaniu aplikacji Kinesiologii Tapingu.

Materiał i metody. Obserwacjami poddano zawodników Kadry Narodowej Juniorów Polskiego Związku Pływackiego, którzy byli w okresie przygotowań do Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy 2008. Badania przeprowadzono mierząc: wysok dosiężny, przepływanie jak najdłuższego odcinka wyłącznie siłą inercji, ocenę zakwaszenia miesięń po wykonaniu określonego zadania. Przeprowadzono również ankietę dotyczącą subiektywnej oceny stosowania aplikacji Kinesiologii Taping. Do analizy wyników użyto podstawowych metod statystycznych takich jak: średnia arytmetyczna, mediana, odchylenie standardowe oraz test dwustronny.

Wyniki. W teście wysoku dosiężnego bez aplikacji i z aplikacjami Kinesiologii Tapingu wartości średnie poprawiły się o 3,1 cm (7,8%) na korzyść próby z aplikacjami KT (istotność statystyczna na poziomie $p<0,05$). W próbce przepływanie jak najdłuższego odcinka siłą inercji zarejestrowało poprawę średnio o 1,1 m (0,58%) w teście z aplikacjami KT (istotność statystyczna na poziomie $p<0,05$). Poziom zakwaszenia w badanych przypadkach, po wykonanym wysiłku, był mniejszy niż przed testem w próbce z aplikacjami KT, ale syntezą wyników nie wykazywała istotności statystycznej.

Wnioski. Z analizy badań wynika, że korzystne zmiany dotyczą poprawy parametrów badanych cech motorycznych. Aplikacje Kinesiologii Tapingu nie zastąpiły treningu sportowego, ale mogą być elementem dodatkowych stymulacji pozwalających osiągać lepsze rezultaty.

Summary

Background. Sports training is characterised by a continuous search of new opportunities to stimulate competitors to achieve better results. In competitive sports, Kinesiology Taping may be used for the treatment of contusions or as one of the forms of permissible body support, contributing to an improvement in sports results. The aim of this paper was to evaluate the changes in some motor features in swimmers after using Kinesiology Taping applications.

Material and methods. The National Junior Team competitors of Polish Swimming Association during their preparatory period preceding World Championships and European Championships in the year 2008. The study comprised the measurement of: jump to reach, swimming the longest distance using by the inertial forces only and assessment of muscle acidification on completion of a given task performance. A survey was also made on subjective evaluation of using Kinesiology Taping (KT) applications. For the result analysis, basic statistic methods were applied, such as: the arithmetic mean, the mediana, standard deviation (SD) and a bilateral test.

Results. During the high jump test without applications and with KT applications, the mean values improved by 3,1 cm (7,8%) for KT applications (statistical significance at the level $p<0,05$). The test of swimming the longest possible distance using the inertial force, showed an improvement, on average by 1,1 m [(0,58%), statistical significance at the level $p<0,05$] when using KT applications. The post-exercise acidification level in the studied cases was lower than prior to the test with KT applications, however, the result synthesis showed no statistical significance.

Conclusions. The analysis showed favourable changes, namely the improvement in the parameters of all the studied motor traits. KT applications cannot replace sports training, but they may provide additional stimulation, allowing to obtain better results.

5206

2

6

9

respondencji / Address for correspondence

dr Rehabilitacji

prof. nadz. Zbigniew Śliwiński

zgorzelec, ul. Konarskiego 56, tel./fax: (0-75) 775-87-55, e-mail: dr_sliwinski@post.pl

Received

08.06.2009 r.

Accepted

28.08.2009 r.